

4-Days Cycling To Serve  
Siena 1 - 5 giugno 2022

Io sottoscritto:

Cognome.....

Nome.....

Nato a..... il...../...../.....

Tipo documento.....

Numero.....

Dichiaro di conoscere il programma del viaggio e di accettarlo.

Dichiaro di aver effettuato un allenamento adeguato per poter partecipare al 4-Days.

Dichiaro di essere in ottime condizioni psico-fisiche, che mi permetteranno di partecipare alla prova ciclistica sopra citata e di non soffrire nessuna malattia o lesione in corso che possa compromettere in qualsiasi modo la mia partecipazione alla prova.

Dichiaro di voler essere presente in forma VOLONTARIA accettando i rischi e le situazioni di malessere psico-fisico, di ogni tipo di incidente con veicoli di trazione meccanica o no, di incidenti con animali e/o persone e qualsiasi altra situazione potrebbe verificarsi, declinando così da ogni responsabilità l'organizzazione.

Dichiaro di conoscere l'intensità del 4-Days e il rischio che la pratica della bicicletta comporta e che rispetterò costantemente il codice della strada e tutte le indicazioni che l'Organizzazione darà con l'intento di salvaguardare la mia e la altrui incolumità. Porterò costantemente ed userò correttamente il casco e le luci durante tutte il percorso. Sono consapevole del fatto che l'Organizzazione potrà modificare i percorsi, il chilometraggio ed il programma qualora lo considerasse necessario per salvaguardare la sicurezza di tutti i partecipanti.

Comunico di essere in buono stato di salute, di non presentare febbre e/o dolori muscolari diffusi, sintomi delle alte e basse vie respiratorie, difficoltà respiratorie, sintomi gastrointestinali (diarrea, nausea, ecc.), disturbi della percezione di odori e gusti. Mi impegno a comunicare eventuali cambiamenti del mio stato di salute durante il percorso, al fine di poter verificare eventuali patologie che possano far riferimento a Covid 19. Convengo che l'organizzazione non potrà essere considerato responsabile in caso di contagi legati all'infezione da Coronavirus (Covid-19).

In fede .....

li.....